

自分をよく知る30の質問



(中・高校生用)

	得意	ちょっと得意	ちょっと苦手	苦手
形や大きさの整った文字を書くのは？				
文字の書き間違いや書き落としなく、文章や言葉を書くのは？				
アルファベットや英語の単語を正確に書くのは？				
黒板を速く書き写すのは？				
いろいろな文章をたくさん書くのは？				
漢字など、暗記する学習は？				
人の話を聞き間違いすることなく、よく聞きとることは？				
大勢の人や教室の中で、人の話を聞くことは？				
話し合いの流れをよく理解して、参加することは？				
友達や先生の質問に答えたり、人に話さなければならないことをうまく伝えたりすることは？				
漢字や文章を、読み間違いなくすらすらと読むことは？				
文章に何が書かれているか、理解することは？				
手先を使う細かな作業や道具の使用は？				
ボール運動や縄跳びなどの運動、道具を使う運動は？				
ルールのあるゲームや運動は？				
＋，－，×，÷などの計算は？				
文字式の計算は？				
図形の問題は？				
文章問題は？				
持ち物や身の回りを整理整頓することは？				
周りの音や人の様子などを気にせず、集中して活動することは？				
いろいろなことに、長時間集中して活動することは？				
計画的に行動したり、準備したりすることは？				
時間や期日を守ることや、忘れ物をしないことは？				
黙って行動したり、じっと我慢したりしていることは？				
課題や周りのことに関心を向けて、活動することは？				
その場や相手の雰囲気を感じて、行動することは？				
表情や言葉から、相手の気持ちを感じることは？				
人と会話をしたり、一緒に行動したりすることは？				
自分の思いどおりにならなくても、適切に行動することは？				